

## Утром понедельника ребята с лучами солнца выполняли нормативы ГТО

15 октября 2018 года с 10:00 до 14:00 на территории спортивного комплекса "Арена" (ул. Коммуны, д. 30, к. 2) состоялся прием нормативов ВФСК «ГТО» по дисциплинам «бег» на 60 м., 1 км, 1,5 км, 2/3 км. у учащихся общеобразовательных учреждений Красногвардейского района.

На стадион для выполнения нормативов Всероссийского комплекса "Готов к труду и обороне" пришли учащиеся в количестве более 200 человек в возрасте от 6 до 18 лет в сопровождении учителей физической культуры из следующих общеобразовательных учреждений: ГБОУ СОШ № 143, ГБОУ СОШ № 160, ГБОУ СОШ № 196, ГБОУ СОШ № 349, ГБОУ СОШ № 491, ГБОУ СОШ № 491, ГБОУ СОШ № 515, ГБОУ СОШ № 531, ГБОУ СОШ № 533, ГБОУ СОШ № 664.

Учащиеся школ от 6 до 8 лет (1 ступень) выполняли норматив «смешанные передвижения» на 1 км. Утро пятницы мы встретили на зеленом футбольном поле вместе с задорными криками самых маленьких школьников, желающими сдать тесты ГТО. Сразу хочется сказать о прекрасной организационной работе руководителей и представителей школ — ребята сохраняли спокойствие и поддерживали дисциплину. И это оправдано, ведь выполнение нормативов ГТО для этих ребят — важный и серьезный шаг на пути к своему физическому развитию.

Следующая часть приема нормативов — бег на 60 метров и на длинные дистанции — 1,5 км, 2 км и 3 км. Ребята выкладывались на все 100 процентов. Было тяжело, но после пробега их ожидала радость от достижения цели.



