



Во избежание лишних стрессов и травматизма при обнаружении подозрительных предметов необходимо:

- 1) сохранять спокойствие;
- 2) отойти на безопасное расстояние;
- 3) срочно звонить по телефонам: 01 (010 – мобильный), 02 (020 – мобильный) официальным лицам с сообщением о подозрительном предмете;
- 4) при эвакуации помогать друг другу покинуть помещение или транспорт;
- 5) дождавшись прибытия правоохранительных органов, указать местонахождение подозрительного предмета;
- 6) помнить, что внешний вид подозрительных предметов может скрывать их назначение, поэтому никогда самостоятельно не трогать, не вскрывать, не перемещать бесхозные сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.д.;
- 7) помнить, что нельзя пользоваться мобильной или иной радиосвязью вблизи подозрительных предметов;
- 8) помнить, что нельзя допускать лишних эмоциональных всплесков: выкриков, суетливых перемещений, паники;
- 9) помнить, что родители должны систематически разъяснять детям о возможной опасности, исходящей от найденных незнакомых предметов, и обучать детей правилам обращения с подозрительными предметами

БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА



Служба здоровья ГБОУ лицея № 533
Санкт-Петербурга,
валеолог Боровская Е. М.

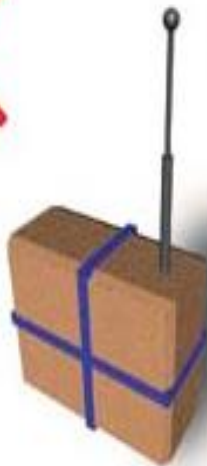




Во избежание лишних стрессов и травматизма при обнаружении подозрительных предметов необходимо:

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативному дежурному администрации города
- Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других



- Исключить использование мобильных телефонов, средств радиосвязи, других средств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя
- Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов
- Указать место нахождения подозрительного предмета

Внимание!!!

Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС



*Служба здоровья ГБОУ лицея № 533
Санкт-Петербурга,
валеолог Боровская Е. М.*





Если Вы оказались в заложниках, необходимо:

- 1) взять себя в руки, сохранять спокойствие и не паниковать;*
- 2) разговаривать только спокойным голосом;*
- 3) подготовить себя к физически и морально возможному суровому испытанию;*
- 4) с первых минут общения с террористами (особенно в первые часы) выполнять все их указания;*
- 5) не выделяться в группе заложников, при необходимости встать или перейти на другое место надо спрашивать разрешения у террористов;*
- 6) помнить, что нельзя совершать резкие неожиданные движения, повышать голос, вызывая себя вести;*
- 7) помнить, что нельзя пренебрегать пищей, т.к. это поможет сохранить силы и здоровье;*
- 8) помнить, что нельзя выражать ненависть и пренебрежение к террористам;*
- 9) помнить, что нельзя привлекать внимание террористов и оказывать им сопротивление;*
- 10) помнить, что нельзя перемещаться, открывать сумки, пользоваться мобильным телефоном;*
- 11) помнить, что нельзя смотреть в глаза террористам, беседовать на морально-этические темы, реагировать на любые провокационные действия и оскорбления и предпринимать самостоятельные попытки освобождения;*
- 12) знать и верить, что Вас обязательно освободят*



***Служба здоровья ГБОУ лицея № 533
Санкт-Петербурга,
валеолог Боровская Е. М.***





Если началась операция по освобождению заложников, необходимо:

- 1) после начала штурма держаться подальше от террористов;*
- 2) по возможности прятаться подальше от окон и дверных проёмов;*
- 3) лечь на пол, закрыть голову руками, поджать ноги и сгруппироваться;*
- 4) чётко выполнять команды сотрудников спецслужб;*
- 5) помнить, что нельзя кричать, жестикулировать, проявлять инициативу, например, бежать навстречу сотрудникам спецслужб или убежать от них, т.к. они могут принять Вас за преступников;*
- 6) помнить, что сразу после освобождения нельзя уходить домой, т.к. Вам обязательно необходима медицинская помощь*



***Служба здоровья ГБОУ лицея № 533
Санкт-Петербурга,
валеолог Боровская Е. М.***

