Доктор Осень

Калина

Калина обыкновенная

Ленинградская область

Таежные рубины

Жолобовская

Вигоровская

СУПЕРФУД

— продукт с высоким содержанием полезных веществ.

A
Vitamin

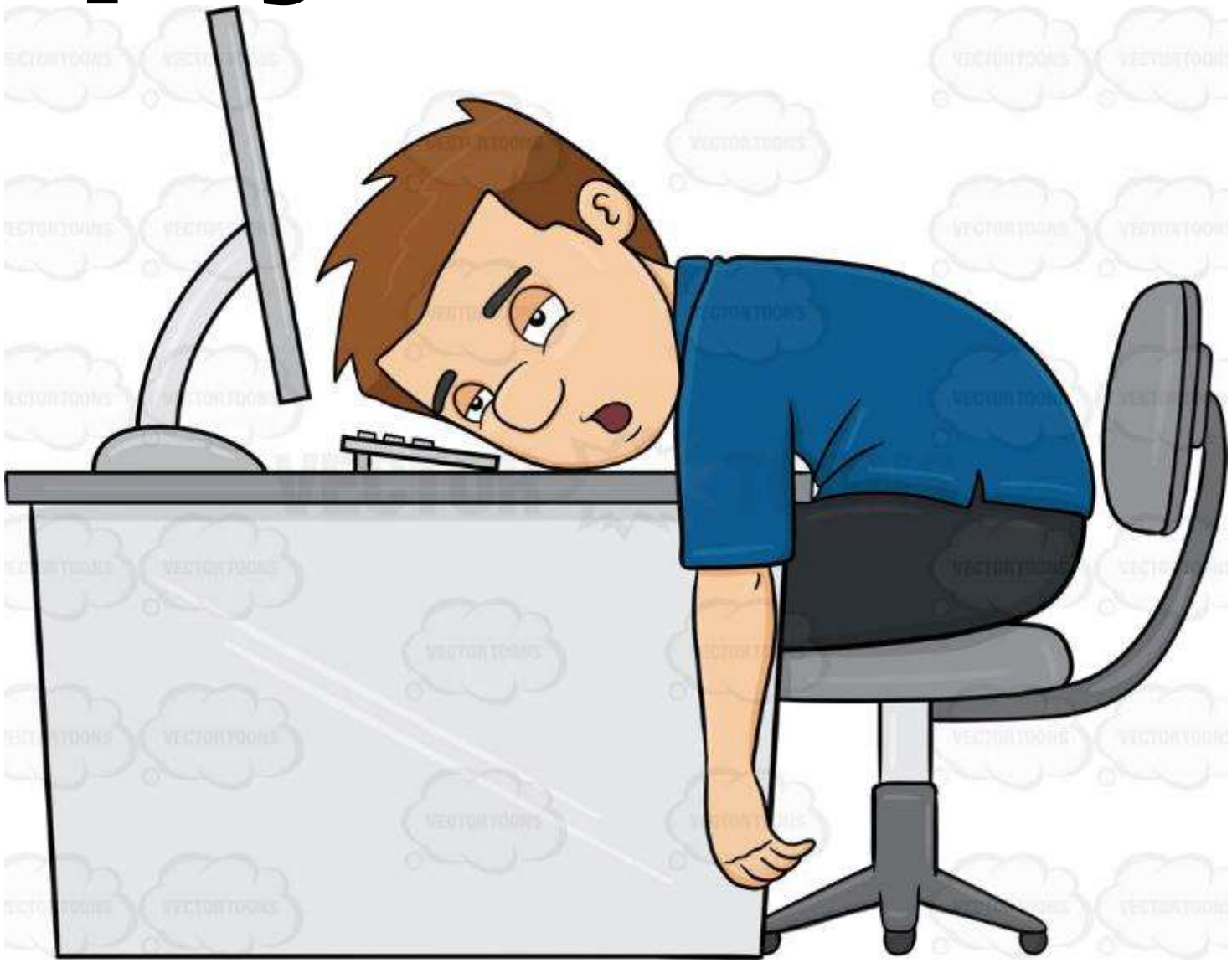
VITAMIN
C

Простуда, кашель, ангина

Dad's kitchen
Честный Сок
premium
Калина
100%
Без сахара и консервантов
Dad's kitchen
100%

Простуда, лихорадка

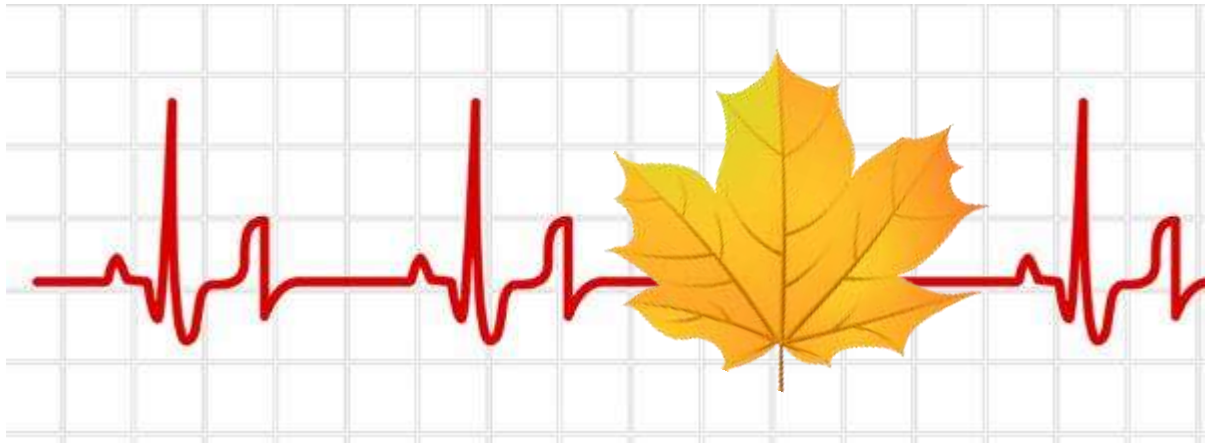
Переутомление



Сердечно-сосудистые заболевания

НА ДОЛЮ

Хохломская роспись



Будьте здоровы

Доктор Осень

Калина

Борис Киря

Нам с детства знакома калина,
Как известны берёза и дуб.
Кустарник - что в нём такого?
Её мы не видим заслуг.

Бесспорно, калина красива.
Но есть те, что красивее цветут.
Да и ягоды так загорчила,
Что и птицы неохотно клюют.

А ведь было время в России -
Пироги с калиной пекли.
И дети добавку просили,
И калину в лесу берегли.

В лихие годы спасала
От голода, ранений, цинги.
Ну разве всего этого мало
Для её уважения людьми?

Калина

Надежда Сергиянская

Что за ягода такая?! -
От мороза слаще станет!
В чае хороша, в варенье,
И для птичек - объеденье!
Снежной ветреной зимой
Украшает лес собой.
Хоть кислее, чем малина,
Но вкусна зимой калина.